三ヶ日B&G 感謝祭・水泳大会！

水泳大会
参加料
(1回)
500円

参加者募集!!

9/24(日) 午前！ 小学生以上

お申し込みに必要なこと
・お電話での受付（必須） ・事務所での受付（必須）
9/20（水）までに事前申し込みが必要です。

浜松市三ヶ日B&G海洋センター
〒431-1402 浜松市北区三ヶ日町都筑3116-24
TEL/FAX 053-526-2323

感謝祭・水泳大会のご案内

大会時間表	
9:00～	受付開始
9:30～	入場・着替え W-up・説明
10:00～	競技開始
11:30～	競技終了・表彰式
12:00～	終了・休憩

水辺の安全教室・SUP体験会	
13:30～	水辺の安全教室・説明
13:45～	着衣泳・ペットボトル ビニール袋浮き
14:30～	SUP体験
15:00～	SUPタイム測定
16:00～	終了

水泳大会のみ参加OK！水辺の安全教室・SUP体験のみ参加OK！両方参加もOK！
※定員には限りがあります。（水泳大会50名、安全教室・SUP体験30名）

水泳大会　種目

水泳大会はお一人2種目までご参加できます！

クロール 25m or 50m
背泳ぎ 25m
平泳ぎ 25m
バタフライ 25m

※定員人数に達した場合は受付終了となります、ご注意ください。

2023年度 10月 大人水泳教室

プライベートレッスン
参加料(30分1回)
1,500円

プライベートレッスン募集！

1人～OK　グループOK　30分レッスン

9月3日(日)から申込受付開始

2023　10 月　プライベートレッスンカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10 11:00~11:30 11:30~12:00 田中 先生	11	12 11：00～11：30 11：30～12：00 山本 先生	13	14 11：00～11：30 11：30～12：00 野村 先生
15	16 13：00～13：30 13：30～14：00 田中 先生	17 13：00～13：30 13：30～14：00 山本 先生	18	19 13：00～13：30 13：30～14：00 野村 先生	20 13：00～13：30 13：30～14：00 田中 先生	21
22	23	24 11:00~11:30 11:30~12:00 田中 先生	25	26 11：00～11：30 11：30～12：00 山本 先生	27	28 11：00～11：30 11：30～12：00 野村 先生
29	30	31	01	02	03	04
05	06	メモ:				

上記の日程にてプライベートレッスンを行います。

山本先生

田中先生

野村先生

30分間で同時参加最大3名まで（家族、友人・知人のみ）グループでの申し込み可とします。
レッスン前にウォーミングアップは済ませておいてください。
申し込みの締め切りは10/1（日）までになります！
お電話にて空き状況等お聞きください。
水泳教室を受講されていない方でも申し込みできます！